

ΚΥΚΛΟΣ ΘΕΜΑΤΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ

Οκτώβριος- Δεκέμβριος 2017:

1^ο Θεματικό Εργαστήριο Ψυχοδράματος: Το "δύσκολο" παιδί στην Οικογένεια & το Σχολείο



Το "δύσκολο" παιδί
στην Οικογένεια & το Σχολείο

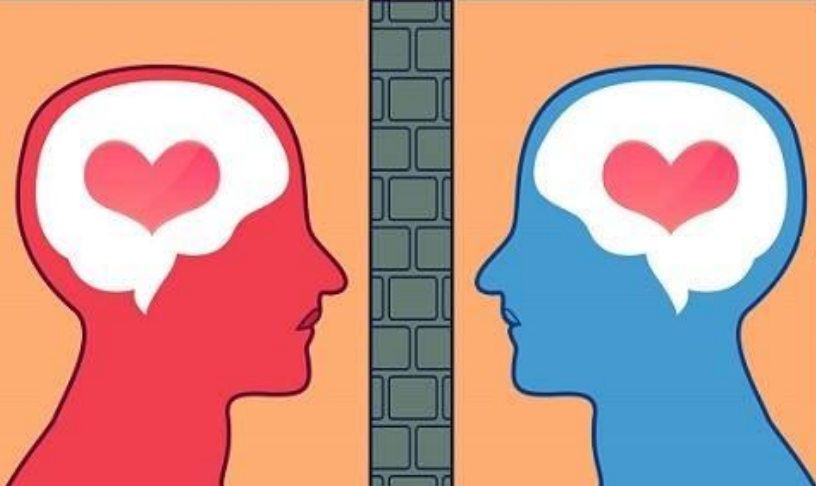
Τετάρτη 18 & 25 Οκτωβρίου 2017
Ώρα: 18:00-20:30

Συντονίζουν: Έλενα Καβροχωριανού & Σοφία Δήμου

- Τι θέλει να πει το παιδί με την συμπεριφορά του;
- Πώς νιώθω μπροστά στο «δύσκολο» παιδί;
- Ποιος είναι ο καταλληλότερος τρόπος να σταθώ αποτελεσματικά δίπλα του;
- Πώς μπορώ να συμβάλλω, ώστε ο χαρακτηρισμός ενός παιδιού ως «δύσκολο» να μην του φορεθεί ως ταμπέλα για όλη του την ζωή;
- Πώς να δίνω αξία στις ικανότητες που κρύβονται πίσω από τις «δύσκολες» συμπεριφορές;
- Πώς να χτίσω μια καλή σχέση μαζί του, βασιζόμενη περισσότερο στην συνεργασία, στην ενσυναίσθηση και στην αποδοχή, παρά στην τιμωρία, στην κριτική και στην απόρριψη;

2^ο Θεματικό Εργαστήρι Ψυχοδράματος: Βάζοντας Όρια με τον κατάλληλο τρόπο

Συντονίζουν: Έλενα Καβροχωριανού & Σοφία Δήμου



Βάζοντας **όρια**
με κατάλληλο τρόπο

13 & 22 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
18.30-21.00

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ & ΕΓΓΡΑΦΕΣ
2107484117 & 2105024295

- Πώς μας βοηθούν τα όρια;
- Τα "ναι", τα "όχι" και η ευαίσθητη ισορροπία ανάμεσά τους.
- Μέχρι πού φτάνω εγώ και από πού ξεκινάει ο άλλος;
- Όταν αισθάνομαι ότι δεν ακούγομαι και δεν με καταλαβαίνουν..
- Ποιες καταστάσεις δυσκολεύομαι περισσότερο να οριοθετήσω;
- Τι με εμποδίζει να καταφέρω αυτό που πραγματικά επιθυμώ;
- Πώς να βάζω όρια με τέτοιο τρόπο που να νιώθω καλά;

3^ο Θεματικό Εργαστήριο Ψυχοδράματος: Σχέσεις και Διαχείριση Συγκρούσεων στην Οικογένεια & το Σχολείο



- Πώς σχετιζόμαστε με τους σημαντικούς ανθρώπους της ζωής μας;
- Εκφράζουμε κατάλληλα αυτό που πραγματικά νιώθουμε;
- Πώς λειτουργούμε όταν κάτι δεν πάει καλά στις σχέσεις μας;
- Τι μας συγκρατεί και δεν δρούμε όπως θα θέλαμε;
- Ποια είναι τα συναισθήματά μας μέσα στις συγκρούσεις;
- Τι περιμένουμε ν' αλλάξει μετά την σύγκρουση;
- Μπορούμε να συνυπάρχουμε αρμονικά καθώς η σχέση αλλάζει;

Κύκλος θεματικών εργαστηρίων:

- Κάθε Θεματικό Εργαστήριο Ψυχοδράματος είναι *αυτοτελές* και αποτελείται από δυο συναντήσεις.
- Ο ενδιαφερόμενος μπορεί να συμμετάσχει σε ένα ή και περισσότερα θεματικά εργαστήρια.
- Η συμμετοχή ωστόσο και στα τρία θεματικά εργαστήρια οδηγεί στην ολοκλήρωση ενός κύκλου βιωματικών εργαστηρίων και σε μια πιο ολοκληρωμένη εικόνα για τη μέθοδο και τη φιλοσοφία του Ψυχοδράματος (www.psychodrama.gr).

Απευθυνόμαστε σε γονείς, εκπαιδευτικούς, φοιτητές, επαγγελματίες που θέλουν να:

- γνωρίσουν στην πράξη τη μέθοδο του ψυχοδράματος και να δουν πώς λειτουργεί μέσα τους,
- ενταχθούν σε μια από τις βιωματικές ομάδες προσωπικής ανάπτυξης-Ψυχοδράματος που ξεκινούν στους επαγγελματικούς χώρους των συντονιστριών,
- να εκπαιδευτούν πλήρως στο Ψυχόδραμα & να πιστοποιηθούν με τον τίτλο του ψυχοδραματιστή, συμμετέχοντας σε εκπαιδευτική ομάδα του ΨΥ.Κ.Α.Π. με κύρια συντονίστρια την Έλενα Καβροχωριανού.

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΡΙΕΣ

Έλενα Καβροχωριανού Ψυχολόγος- Ψυχοδραματίστρια, Επόπτρια Εκπαιδεύτρια Ψυχοδράματος στο ΨΥ.Κ.ΑΠ Site: psychologynet.wordpress.com Τηλ.: 2107484117 & 6942624200	Σοφία Δήμου Ψυχολόγος- Ψυχοδραματίστρια Εκπ. Εκπαιδεύτρια Ψυχοδράματος, συνεργάτιδα του ΨΥ.Κ.Α.Π. Site: www.sofiadimou.gr Τηλ.: 2105024295 & 6945332775
---	--

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ – ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ ΘΕΣΕΩΝ

Καλέστε στα παραπάνω τηλέφωνα για να δηλώσετε συμμετοχή στο 3^ο Θεματικό εργαστήριο έως και τις 15 Δεκεμβρίου 2017.

*Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας